

WELLNESS BENCH

REDEFINIENDO LA EVALUACIÓN
DEL RENDIMIENTO MUSCULAR



PRECISIÓN CLÍNICA

Evaluaciones objetivas para
un envejecimiento saludable.



TECNOLOGÍA AVANZADA

Todas las pruebas sensorizadas y
con análisis inteligente de datos.



MÉTRICAS CLAVE

Todas las métricas funcionales
integradas en un único equipo.



ROBUSTA Y DURABLE

Fabricada en acero de alta resistencia.
Diseñada para durar.



TRATECH
TRAINING TRACKING TECHNOLOGIES



INFORME MUSCULAR

EDAD BIOLÓGICA

60 años

EDAD MUSCULAR

55 años

RIESGO DE SARCOPENIA

● BAJO



TRACCIÓN BRAZOS



EXTENSIÓN PIERNAS



AGARRE



5R-ST5



30s-ST5



AVANCE

THE MUSCULAR SYSTEM



WELLNESS BENCH

LA PLATAFORMA INTELIGENTE PARA LA EVALUACIÓN MUSCULAR

Wellness Bench es un sistema integrado de evaluación y análisis del rendimiento muscular que combina tecnología de sensores de alta precisión con análisis de datos comparativo con una interfaz intuitiva para ofrecer datos objetivos fiables y reproducibles.

Permite evaluar de forma rápida, segura y estandarizada la fuerza, el desarrollo de fuerza (RFD), la resistencia y funcionalidad de los principales grupos musculares.



¿POR QUÉ EVALUAR LA MUSCULATURA?

La función muscular es el mayor predictor de longevidad y calidad de vida. Su deterioro produce:



PREVENIR PARA VIVIR MEJOR

Detectar a tiempo es el camino.

“La fuerza muscular es ahora el principal criterio para el diagnóstico de la sarcopenia”

Cruz-Jentoft AJ et al.

Sarcopenia: revised European consensus on definition and diagnosis. Age and Ageing. 2019.

LAS PRUEBAS FUNCIONALES MÁS VALIDADAS EN UNA ÚNICA PLATAFORMA COMPARAR EDAD CRONOLÓGICA CON EDAD MUSCULAR AHORA ES POSIBLE



FUERZA DE AGARRE

F. MÁXIMA
RFD
EDAD MUSC.
SIMETRÍA



TRACCION DE BRAZOS

F. MÁXIMA
RFD
EDAD MUSC.
SIMETRÍA



EXTENSION DE PIERNAS

F. MÁXIMA
RFD
EDAD MUSC.
SIMETRÍA



TEST DE LA SILLA

5R-STIS
30S-STIS
SENSORIZADO
EDAD MUSC.



TEST AVANCE

MOVILIDAD
EDAD MUSC.

WELLNESS BENCH

Información clínica objetiva al instante

El software de Wellness Bench convierte cada prueba en información objetiva y fiable, comparándola automáticamente con valores de referencia por edad y sexo.



MEDICIÓN
PRECISA



ANÁLISIS
AVANZADO



MEJORA DEL
RENDIMIENTO



CONFIABILIDAD
Y CALIDAD



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



Precisión 0,1 kg



Frecuencia 320 Hz



Conectividad WiFi, USB



Peso 60 kg



Dimensiones 145 x 80 x 60 cm



PC incluido Táctil



DESARROLLO DE FUERZA
FUERZA MÁXIMA
RFD.
SIMETRÍA



COMPARATIVA
SEXO
EDAD.



DATOS EXPORTABLES
EXCEL
INFORMES WORD.

HANDGRIP

DINAMÓMETRO DE MANO

PRECISIÓN QUE IMPULSA TU EVALUACIÓN

Dispositivo portátil y ergonómico para la **evaluación objetiva** de la fuerza de agarre y el desarrollo de fuerza en tiempo real.



FUERZA DE AGARRE
FUERZA MÁXIMA
RFD
SIMETRÍA.



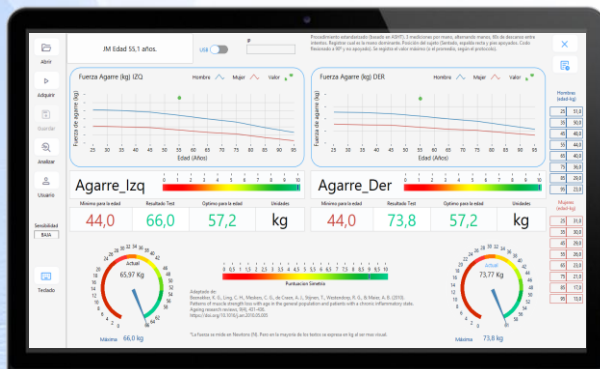
DESARROLLO DE FUERZA
CURVAS DE FUERZA
RFD.



COMPARATIVA
SEXO
EDAD.



DATOS EXPORTABLES
EXCEL
WORD.



PRECISIÓN CLÍNICA

Mediciones fiables, reproducibles y comparables.



DATOS EN TIEMPO REAL

Fuerza máxima, RFD y comparativas por edad y sexo.



INDOLORO AL APRETAR

Diseño ergonómico que prioriza la comodidad del paciente.



ROBUSTO Y DURADERO

Construcción de alta calidad para uso intensivo.



ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



Precisión 0,1 kg



Frecuencia 320 Hz



Conectividad WiFi, USB



Autonomía 6 horas



Peso 220g



Dimensiones 145x80x45 mm

MÚLTIPLES APLICACIONES



RENDIMIENTO DEPORTIVO



REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA



SALUD Y PREVENCIÓN



INVESTIGACIÓN



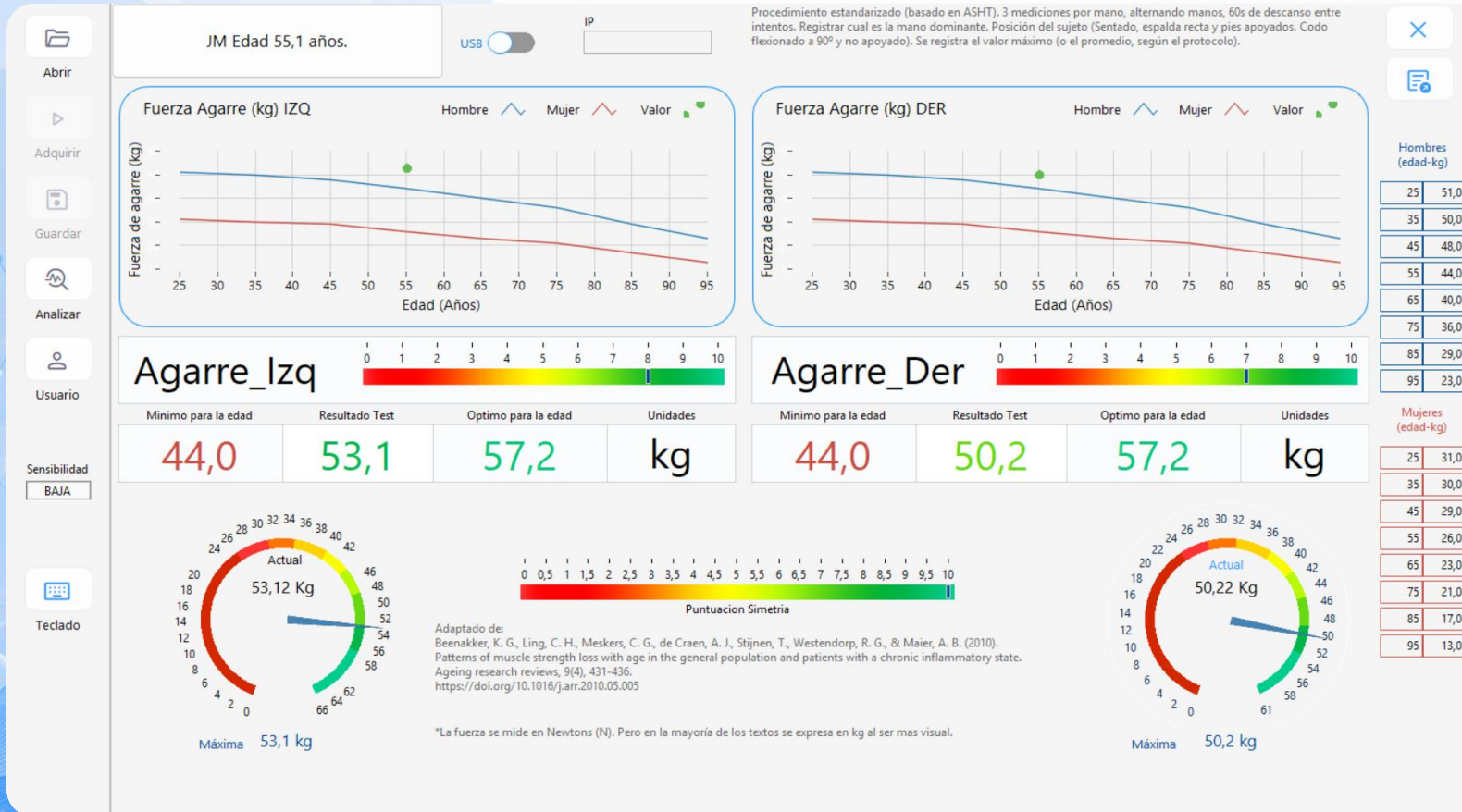
EVALUACIONES FUNCIONALES

TU EDAD NO ES SOLO LA QUE INDICA EL DNI

Descubra la edad funcional de su musculatura en menos de cinco minutos.



Wellness Bench transforma seis pruebas funcionales en una valoración objetiva del estado muscular utilizando algoritmos basados en la literatura científica.



CONOZCA LA VERDADERA EDAD DE SU MUSCULATURA

Basta de estimaciones. **Empiece a medir** objetivamente la funcionalidad muscular.



Wellness Bench es el primer sistema comercial que digitaliza e integra las principales pruebas funcionales.
Nunca antes la evaluación muscular había sido tan sencilla.

EDAD MUSCULAR

 **31** años

EXCELENTE

SIMETRIA GLOBAL

 **10/10**

EXCELENTE

PUNTUACION FUNCIONAL

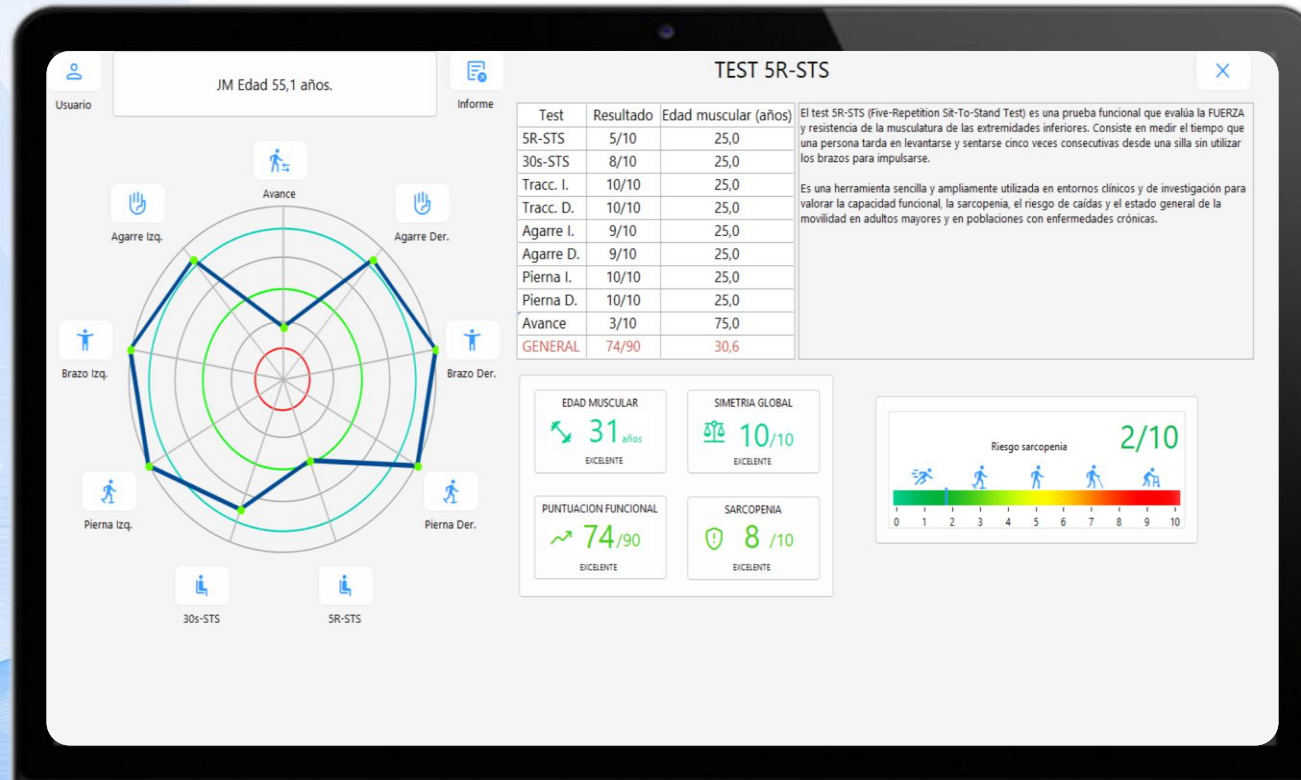
 **74/90**

EXCELENTE

SARCOPENIA

 **8 /10**

EXCELENTE



EDAD
CRONOLÓGICA

55
AÑOS

EDAD
MUSCULAR

31
AÑOS

WELLNESS BENCH

Evaluamos hoy para un mañana más saludable

Wellness Bench ayuda a profesionales de la salud a **detectar, prevenir y seguir** la pérdida de función muscular.

Porque cada dato cuenta cuando se trata de **independencia, calidad de vida y longevidad.**



MÁS INDEPENDENCIA

Detectamos a tiempo para mantener lo que más importa: su autonomía.



MÁS CALIDAD DE VIDA

Con información objetiva podemos actuar mejor y antes.



MÁS PREVENCIÓN

Identificamos riesgos antes de que se conviertan en problemas.



MÁS LONGEVIDAD

La función muscular es el mayor predictor de una vida más larga y saludable.



“

Cuidar mi musculatura es cuidar mi futuro.

”



Solicite una demostración

Descubra cómo Wellness Bench puede transformar la evaluación muscular en su centro.



PRECISIÓN

Datos objetivos y reproducibles.



CIENCIA

Basado en evidencia y valores normativos.



PERSONAS

Enfocado en lo que realmente importa.



FUTURO

Tecnología para un envejecimiento saludable.



TRATECH
TRAINING TRACKING TECHNOLOGIES

 www.tratech.es

 +34 629 26 27 15

 info@tratech.es